

бюджетное профессиональное образовательное учреждение Вологодской области
«Вологодский колледж права и технологий»

УТВЕРЖДАЮ
Директор БПОУ ВО
«Вологодский колледж права и технологий»
Беляева Н.А.
Приказ от 07.08.2022г. № 156-2



План работы
студенческого спортивного клуба «ТОРНАДО»
на 2022-2023 учебный год

Цель: пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся и работников, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства членов ССК.

Задачи:

-совершенствование условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в Колледже;

-организация физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий, организация иных мероприятий, способствующих вовлечению обучающихся в систематические занятия физической культурой, спортом;

-воспитание у обучающихся Колледжа устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, к здоровому образу жизни.

№	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1. Организационные мероприятия			
1.	Разработка Плана работы студенческого спортивного клуба на 22-23 год	Август 2022г.	Руководитель физического воспитания, преподаватель физической культуры
2.	Смотр физической подготовленности (тестирование уровня физической подготовки в рамках комплекса ГТО)	Сентябрь-октябрь 2022	Руководитель физического воспитания, преподаватель физической культуры
3.	Проведение заседаний актива студенческого спортивного клуба	3 четверг месяца	Руководитель физического воспитания, председатель ССК
4.	Организация работы спортивных секций	Август 2022г.	Руководитель физического воспитания, преподаватель физической культуры
5.	Набор в спортивные секции обучающихся 1 курса	До 1 октября 2022г.	Руководитель физического воспитания
6.	Подготовка спортсменов к спортивным состязаниям на уровнях: образовательной организации, муниципальном, региональном	В течении года	Руководитель физического воспитания, преподаватель физической культуры
7.	Организация проведения Дней здоровья в колледже	Декабрь 2022, апрель 2023г.	Руководитель физического воспитания, председатель ССК
8.	Организация и проведение недели ГТО	Май 2023г.	Руководитель физического воспитания, преподаватель физической культуры
9.	Оформление приказов на поощрение студентов, имеющих спортивные достижения в течении учебного года	Июнь 2023г.	Руководитель физического воспитания, преподаватель физической культуры
10.	Подготовка отчета о работе студенческого спортивного клуба за 2022-2023 г.	Июнь 2023г.	Руководитель физического воспитания, председатель ССК
2. Просветительские мероприятия			
1.	Проведение разъяснительной работы о здоровом образе жизни (беседы на темы): А) Влияние физических упражнений на организм человека Б) Закаливание организма В) Вред курения и алкоголя на здоровье и работоспособность обучающихся	В течении года	Руководитель физического воспитания медицинский работник

	Г) Врачебный контроль и самоконтроль при занятиях физическими упражнениями		
2.	Проведение работы по вовлечению обучающихся на занятия в спортивных секциях	В течении года	Руководитель физического воспитания, председатель ССК
3. Методические мероприятия			
1.	Разработка программ внеурочной деятельности физкультурно-спортивной и здоровьесберегающей направленности	Сентябрь 2022г.	Руководитель физического воспитания
2.	Участие в совещаниях, круглых столах, конференциях спортивной направленности	В течении года	Руководитель физического воспитания, председатель ССК
3.	Контроль ведения документации	В течении года	Руководитель физического воспитания

Руководитель физического воспитания _____



Е.В. Савватина